



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA**  
**UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO**  
Istituto Comprensivo URUGUAY  
**Codice fiscale: 97198910586 – Cod. meccanografico: RMIC80700P – Distretto 12**  
**SEDE CENTRALE: Via Giuseppe de Santis, 33 – 00139 Roma ☎ 06 8181662 - / fax 06 64245183**  
www.istitutouruguay.it ✉ RMIC80700P@istruzione.it pec: RMIC80700P@pec.istruzione.it

A: Dirigenti scolastici dell'Ambito RM9  
Referenti per la formazione  
Docenti dell'Ambito RM9  
Sito web Polo Formativo RM9

**OGGETTO: AVVIO CORSI FORMAZIONE SULLA SICUREZZA PER I  
DOCENTI IN SERVIZIO POLO FORMATIVO RM9**

Facendo seguito alle decisioni prese in sede di conferenza di servizio, l'Istituto comprensivo Uruguay, Scuola Polo per la formazione dell'Ambito RM9, ha progettato ulteriori percorsi formativi sulla sicurezza nelle scuole rivolti ai docenti in servizio.

I corsi organizzati sono i seguenti:

- Formazione generale e specifica per lavoratori - Totale ore del corso: 12 ore online (5 edizioni).
- Aggiornamento formazione specifica per lavoratori (stress da lavoro correlato) - Totale ore del corso: 6 ore online (10 edizioni).

Tutti i corsi si svolgeranno in modalità a distanza sulla piattaforma Google Meet. L'invito al corso sarà presente sulla piattaforma S.O.F.I.A.

L'iscrizione ai corsi deve essere effettuata al seguente link <https://sofia.istruzione.it>, a partire dal giorno 04/06/2021 fino alla data di scadenza indicata nella piattaforma S.O.F.I.A.. Nelle informazioni per ogni corso sono presenti i codici dei corsi inseriti sulla suddetta piattaforma.

Al link <https://www.istitutouruguay.edu.it/formazione-docenti-ambito-9/> i docenti interessati troveranno tutte le informazioni utili per i corsi.

Inoltre, per inviare richieste o chiarimenti si potrà utilizzare l'indirizzo di posta elettronica dedicato: poloformativorm9@gmail.com, ovvero rivolgersi in segreteria, all'ufficio del protocollo.

In allegato il calendario completo dei corsi proposti dall'Ambito RM9.

Il Dirigente scolastico  
Scuola Polo RM9  
Angela Minerva

## CORSI FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA PER LAVORATORI

---

**Corso: Sicurezza - Formazione generale e specifica per lavoratori (edizione 1) Totale ore del corso:** 12 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59963

**Codice Edizione:** 87105

**Scadenza iscrizione:** 15/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

### Calendario

DATA	ORARIO
15/06/2021	14:00-18:00
22/06/2021	14:00-18:00
28/06/2021	9:00-13:00

---

**Corso: Sicurezza - Formazione generale e specifica per lavoratori (edizione 2)**

**Totale ore del corso:** 12 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59963

**Codice Edizione:** 87106

**Scadenza iscrizione:** 15/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

### Calendario

DATA	ORARIO
15/06/2021	14:00-18:00
22/06/2021	14:00-18:00
28/06/2021	9:00-13:00

**Corso: Sicurezza - Formazione generale e specifica per lavoratori (edizione 3)**

**Totale ore del corso:** 12 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59963

**Codice Edizione:** 87107

**Scadenza iscrizione:** 15/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

**Calendario**

<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>
17/06/2021	14:00-18:00
23/06/2021	9:00-13:00
30/06/2021	9:00-13:00

.....

**Corso: Sicurezza - Formazione generale e specifica per lavoratori (edizione 4)**

**Totale ore del corso:** 12 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59963

**Codice Edizione:** 87108

**Scadenza iscrizione:** 15/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

**Calendario**

<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>
17/06/2021	14:00-18:00
23/06/2021	9:00-13:00
30/06/2021	9:00-13:00

**Corso: Sicurezza - Formazione generale e specifica per lavoratori (edizione 5)**

**Totale ore del corso:** 12 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59963

**Codice Edizione:** 87109

**Scadenza iscrizione:** 15/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](https://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

#### Calendario

DATA	ORARIO
18/06/2021	9:00-13:00
25/06/2021	14:00-18:00
06/07/2021	9:00-13:00

**CORSI AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI  
(STRESS DA LAVORO CORRELATO)**

.....

**Corso: Sicurezza – AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI (STRESS DA LAVORO CORRELATO) Edizione 1**

**Totale ore del corso:** 6 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.: 59989**

**Codice Edizione: 87111**

**Scadenza iscrizione:** 16/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

**Calendario**

DATA	ORARIO
16/05/2021	09:00-13:00 14:00-16:00

.....

**Corso: Sicurezza – AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI (STRESS DA LAVORO CORRELATO) Edizione 2**

**Totale ore del corso:** 6 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.: 59989**

**Codice Edizione: 87112**

**Scadenza iscrizione:** 16/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

**Calendario**

DATA	ORARIO
16/05/2021	9:00-13:00 14:00-16:00

**Corso: Sicurezza – AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI (STRESS DA LAVORO CORRELATO) Edizione 3**

**Totale ore del corso:** 6 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59989

**Codice Edizione:** 87113

**Scadenza iscrizione:** 15/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

**Calendario**

<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>
2/07/2021	9:00-13:00 14:00-16:00

.....

**Corso: Sicurezza – AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI (STRESS DA LAVORO CORRELATO) Edizione 4**

**Totale ore del corso:** 6 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59989

**Codice Edizione:** 87114

**Scadenza iscrizione:** 16/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

**Calendario**

<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>
2/07/2021	9:00-13:00 14:00-16:00

**Corso: Sicurezza – AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI (STRESS DA LAVORO CORRELATO) Edizione 5**

**Totale ore del corso:** 6 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59989

**Codice Edizione:**87116

**Scadenza iscrizione:** 16/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

**Calendario**

<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>
5/07/2021	9:00-13:00 14:00-16:00

.....

**Corso: Sicurezza – AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI (STRESS DA LAVORO CORRELATO) Edizione 6**

**Totale ore del corso:** 6 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59989

**Codice Edizione:** 87117

**Scadenza iscrizione:** 16/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

**Calendario**

<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>
5/07/2021	9:00-13:00 14:00-16:00

**Corso: Sicurezza – AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI (STRESS DA LAVORO CORRELATO) Edizione 7**

**Totale ore del corso:** 6 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59989

**Codice Edizione:** 87118

**Scadenza iscrizione:** 16/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

**Calendario**

<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>
7/07/2021	9:00-13:00 14:00-16:00

.....

**Corso: Sicurezza – AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI (STRESS DA LAVORO CORRELATO) Edizione 8**

**Totale ore del corso:** 6 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59989

**Codice Edizione:** 87119

**Scadenza iscrizione:** 16/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

**Calendario**

<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>
7/07/2021	9:00-13:00 14:00-16:00



**Corso: Sicurezza – AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI (STRESS DA LAVORO CORRELATO) Edizione 9**

**Totale ore del corso:** 6 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59989

**Codice Edizione:** 87120

**Scadenza iscrizione:** 16/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

**Calendario**

<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>
9/07/2021	9:00-13:00 14:00-16:00

.....

**Corso: Sicurezza – AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI (STRESS DA LAVORO CORRELATO) Edizione 10**

**Totale ore del corso:** 6 ore online sulla piattaforma Google Meet

**Destinatari:** Docenti dell'ambito RM9 individuati dalle rispettive scuole

**Codice S.O.F.I.A.:** 59989

**Codice Edizione:** 87121

**Scadenza iscrizione:** 16/06/2021

**Link per la partecipazione al corso:** Il link per il collegamento al corso sarà disponibile sulla piattaforma [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it) nella propria area riservata, all'interno della sezione "Le mie iniziative formative", cliccando sul titolo del corso e selezionando l'edizione del corso.

**Calendario**

<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>
9/07/2021	9:00-13:00 14:00-16:00

# PROGRAMMA

## Sicurezza - Formazione Generale e Specifica per LAVORATORI

Il corso sarà diviso in una parte generale di 4 ore e in una parte specifica di 8 ore svolte a distanza.

Il corso avrà inoltre una parte specifica sulla scuola ai tempi del Coronavirus, e un workshop specifico per gli scenari operativi.

## Programma del corso

### Formazione Generale

- Concetti di rischio
- Concetti di danno
- Concetti di prevenzione
- Concetti di protezione,
- Organizzazione della prevenzione aziendale,
- Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali,
- Organi di vigilanza, controllo e assistenza.

### Formazione Specifica

Trattazione dei rischi riferiti alle mansioni e ai possibili danni e alle conseguenti misure e procedure di prevenzione e protezione caratteristici del settore o comparto di appartenenza dell'azienda:

- Rischi infortuni
- Meccanici generali
- Elettrici generali
- Macchine
- Attrezzature
- Cadute dall'alto
- Rischi da esplosione
- Rischi chimici
- Rischi cancerogeni
- Rischi biologici
- Rischi fisici
- Rumore
- Vibrazione
- Radiazioni
- Microclima e illuminazione
- Videoterminali
- DPI riferiti alla specifica mansione e organizzazione del lavoro
- Ambienti di lavoro
- Stress lavoro-correlato
- Movimentazione manuale carichi
- Movimentazione merci (apparecchi di sollevamento, mezzi di trasporto)

- Segnaletica
- Emergenze
- Le procedure di sicurezza con riferimento al profilo di rischio specifico
- Procedure esodo e incendi
- Procedure organizzative per il primo soccorso
- Incidenti e infortuni mancati

### **La scuola ai tempi del Coronavirus**

---

- Conoscere i virus: il virus SARS-CoV-2 e la malattia COVID-19
- Trasmissione del virus SARS-CoV-2
- Misure igienico sanitarie
- Misure organizzative, di prevenzione e protezione
- L'attuale normativa di riferimento
- Le istituzioni scolastiche nella situazione emergenziale
- L'organizzazione alla ripresa dell'attività didattica: le indicazioni del CTS e del MIUR
- I rischi nella didattica a distanza

### **Workshop**

---

- Scenari operativi

# PROGRAMMA

## Sicurezza - AGGIORNAMENTO FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI (STRESS DA LAVORO CORRELATO)

Il corso avrà la durata di 6 ore svolte a distanza.

### Programma del corso

#### Unità A (docenza affidata ad uno psicologo)

##### **Conoscere lo stress:**

- Cos'è lo *stress*;
- i principali tipi di *stress*;
- la sindrome del *burnout* negli insegnanti.

##### **Riconoscere lo stress:**

- come riconoscere i primi segnali di disagio;
- saper valutare il proprio livello di esposizione all'usura psicofisica.

##### **Affrontare e gestire lo stress:**

- strategie e tecniche di prevenzione;
- la gestione dei conflitti (con il dirigente, con i colleghi, con gli studenti e con loro famiglie);
- come rapportarsi con i cambiamenti;
- lo sviluppo della capacità di *coping*.

#### Unità B (docenza affidata ad uno RSPP-scuola)

##### **Il rischio da stress lavoro correlato (SLC)**

- lo SLC secondo l'*Accordo Europeo* dell'8 ottobre del 2004;
- il rischio dello SLC secondo il *Testo Unico sulla salute e sicurezza sul Lavoro* (D.Lgs. 81/2008).

##### **La valutazione dello SLC:**

- le indicazioni metodologiche per la valutazione del rischio SLC;
- il percorso metodologico: fasi, attività e strumenti;
- la pianificazione e la realizzazione delle misure di riduzione del rischio.

##### **L'evoluzione normativa :**

- lo SLC come rischio specifico improprio;
- il *burnout* come agente patogeno.

#### Unità C (docenza affidata ad uno Medico Competente)

##### **Lo SLC in ambiente scolastico:**

- i fattori stressogeni nella scuola;
- gli eventi stressanti;
- il rischio SLC nella gestione dello stress da rischio COVID-19 : i cambiamenti dei fattori di contesto e contenuto del lavoro.

##### **Le reazioni e le conseguenze più diffuse:**

- sintomi fisici;
- sintomi psicologici;
- reazioni comportamentali

##### **I diritti/doveri verso la tutela della salute:**

- per i Docenti;
- per il Medico Competente;
- per il Dirigente Scolastico;